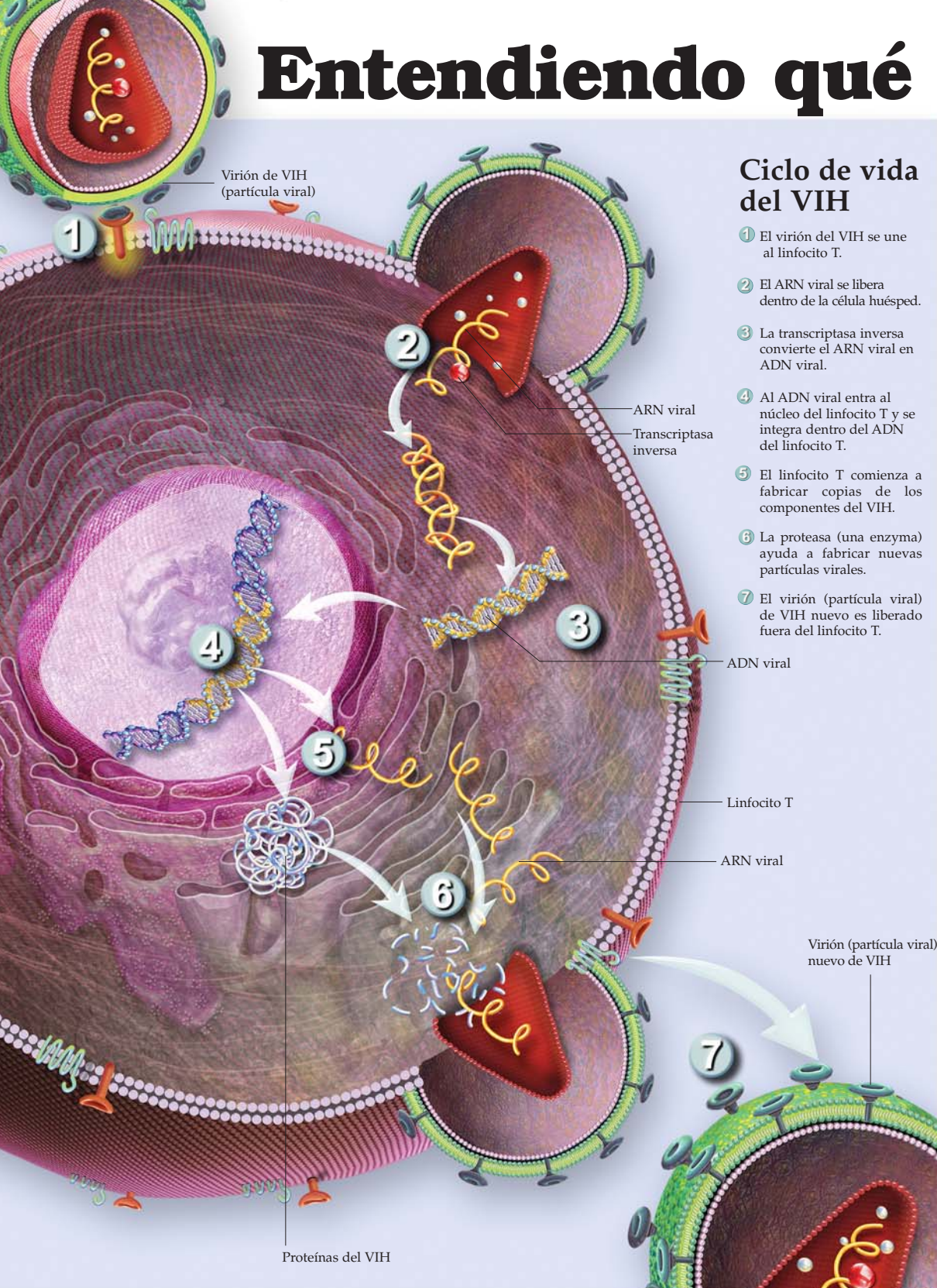


Entendiendo qué son el VIH y el SIDA



Ciclo de vida del VIH

- 1 El virión del VIH se une al linfocito T.
- 2 El ARN viral se libera dentro de la célula huésped.
- 3 La transcriptasa inversa convierte el ARN viral en ADN viral.
- 4 Al ADN viral entra al núcleo del linfocito T y se integra dentro del ADN del linfocito T.
- 5 El linfocito T comienza a fabricar copias de los componentes del VIH.
- 6 La proteasa (una enzima) ayuda a fabricar nuevas partículas virales.
- 7 El virión (partícula viral) de VIH nuevo es liberado fuera del linfocito T.

¿Qué son el VIH y el SIDA?

Desde que se reportó el primer caso de VIH en 1981, la infección por el VIH y el SIDA se han convertido en una de las mayores epidemias a nivel mundial. El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) que causa la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), es una condición crónica y potencialmente mortal. El VIH lesiona o destruye ciertas células del sistema inmune –en particular los linfocitos T– debilitando la reacción corporal a la infección y a ciertos tipos de cáncer. El virus y la infección se conocen con el nombre de VIH, mientras que el término SIDA se refiere a las etapas tardías de la infección por el VIH.

Pruebas para el VIH

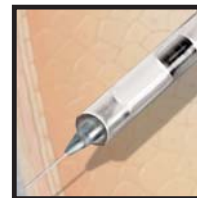
Las pruebas para el VIH le indican a los pacientes si están infectados con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Estas pruebas evalúan la presencia de anticuerpos (proteínas que el sistema inmune produce para combatir una enfermedad específica) contra el VIH. La prueba de cribado más común para el VIH es una prueba de sangre que se conoce con el nombre de inmunoensayo enzimático o ELISA. Esta prueba trata de determinar la presencia de anticuerpos contra el VIH en sangre. Un resultado positivo en esta prueba siempre deberá ser confirmado con una segunda prueba. Otra prueba de sangre es el análisis de Western blot; con éste se evalúa la presencia de anticuerpos contra varias proteínas del VIH.

¿Cómo se transmite el VIH?



Actividad sexual

La forma más común de contagiarse con el VIH es teniendo contacto sexual con una pareja infectada sin usar protección. El VIH puede transmitirse al entrar en contacto con sangre, semen o secreciones vaginales contaminadas.



Agujas contaminadas

El virus puede sobrevivir durante varios días en las pequeñas cantidades de sangre que quedan dentro de una aguja después de haber sido usada. Las agujas usadas representan una fuente de alto riesgo para la transmisión del VIH. Las agujas con que se inyecta pueden pasar sangre directamente del torrente sanguíneo de una persona a otra.



Embarazo

Una mujer puede transmitirle el virus a su bebé que aún no ha nacido durante el embarazo, durante el parto, o después del parto mientras lacta al bebé. Los bebés que nacen de madres infectadas tienen de 15-25% de probabilidad de infectarse.



Sangre o derivados sanguíneos

La sangre contaminada es el medio donde el VIH se encuentra en mayores concentraciones. Desde 1985 se ha usado la prueba de anticuerpos contra el VIH para el cribado de la sangre donada. Hoy en día, es raro infectarse por haber recibido sangre o derivados sanguíneos durante una transfusión.

El VIH no se transmite por la picadura de insectos, por el contacto casual, al compartir utensilios de cocina o comida; en albercas para hidromasajes ("jacuzzis"), por mascotas, al entrar en contacto con saliva, lágrimas o sudor; al entrar en contacto con tazas de baños o al donar sangre.

Factores de riesgo

El VIH puede infectar a alguien de cualquier edad, raza, sexo u orientación sexual, pero la persona tiene mayor riesgo de infectarse si él o ella:

- Tiene sexo con múltiples parejas y sin usar protección.
- Tiene sexo sin usar protección con una pareja que tiene un resultado positivo en la prueba para el VIH.
- Tiene otra enfermedad transmitida sexualmente; por ejemplo, sífilis, herpes o gonorrea.

- Comparte agujas al inyectarse drogas de abuso por vía intravenosa.
- Es un hemofílico que recibió transfusiones de derivados sanguíneos antes de 1985.
- Recibió una transfusión de sangre o de derivados sanguíneos antes de 1985.

Los recién nacidos o los lactantes de madres VIH positivas también tienen un alto riesgo. Cualquier persona que tenga factores de riesgo debe hacerse la prueba para la infección por el VIH.

Enfermedades relacionadas con el SIDA

Las infecciones oportunistas (IO) sólo ocurren cuando el sistema inmune está gravemente lesionado. Éstas son la causa de infecciones potencialmente mortales entre la gente con SIDA. Abajo aparece una lista parcial de algunas de estas infecciones o cánceres que se asocian con el SIDA, y de algunos de los síntomas de estas.

Sistema nervioso

- **Toxoplasmosis:** fiebre, dolor de cabeza, pérdida parcial de la visión, convulsiones, parálisis a un lado del cuerpo y confusión.
- **Criptococosis:** confusión, fiebre, dolor de cabeza y convulsiones.
- **Linfoma no de Hodgkin:** hinchazón no dolorosa en uno o más lugares del cuello, axilas o ingle, acompañada de fiebre y sudoraciones.
- **Herpes zóster ("culebrilla"):** erupción cutánea leve ("rash") y dolorosa que consiste en la formación de vesículas llenas de líquido en el pecho, abdomen, cara o extremidades.

Sistema respiratorio

- **Neumonía por *Pneumocystis carinii* (PCP por sus iniciales en inglés):** fatiga, fiebre, tos seca y dificultad respiratoria.
- **Tuberculosis (TB):** tos persistente, dolor en el pecho, dificultad respiratoria, pérdida de peso, tos con sangre (hemoptisis) y fiebre.

Piel

- **Herpes simplex:** vesículas dolorosas sobre o alrededor de los labios o genitales.
- **Sarcoma de Kaposi:** lesiones en la piel elevadas y de color violeta o entre rosa y marrón.

Sistema digestivo

- **Criptosporidiosis:** diarrea líquida, dolor abdominal, fiebre y vómito.
- **Candidiasis:** placas blancas en la boca y en la garganta, o solamente en esta última, dolor al tragar o al comer.
- **Citomegalovirus (CMV):** diarrea, erupción cutánea leve que no produce comezón, fiebre, dolor abdominal, cambios en la visión, la piel y la parte blanca del ojo se pueden poner amarillas pero esto es muy raro.
- **Isosporiasis:** diarrea líquida, dolor abdominal, pérdida de peso y fiebre.

Etapas de la infección por VIH

1. Etapa aguda

Ocurre más o menos una o dos semanas después de la infección inicial. Durante esta etapa, el virus pasa por una fase de replicación masiva. Los pacientes pueden no presentar síntomas, o presentar síntomas como de una gripe.

2. Etapa asintomática

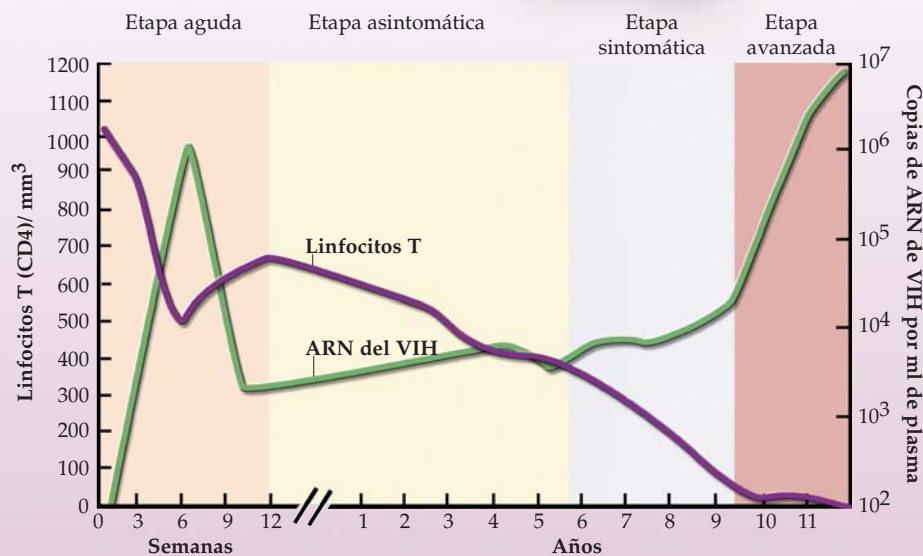
Durante esta etapa no se presentan signos o síntomas crónicos. Se puede usar el recuento de linfocitos T para monitorizar la evolución de la enfermedad. Teniendo en cuenta la resistencia natural del paciente y la terapia con medicamentos, esta etapa puede durar 10-12 años o más.

3. Etapa sintomática

Esta etapa tiene dos fases: temprana y tardía. Cuando el recuento de linfocitos T alcanza un valor por debajo de 200 células por milímetro cúbico de sangre, se considera que se está en la fase tardía. Esta etapa de la infección por el VIH se caracteriza principalmente por la aparición de infecciones por microorganismos oportunistas y de cánceres, que por lo general, no aparecen en las personas sanas; pues el sistema inmune normal provee resistencia contra estos.

4. Etapa avanzada

La etapa avanzada de la infección por VIH se caracteriza por un recuento de 50 linfocitos T por milímetro cúbico de sangre, o menor. Durante esta etapa, el paciente tiene el mayor riesgo de desarrollar infecciones por microorganismos oportunistas y cánceres.



Señas y síntomas de la infección por VIH

Los síntomas que causa la infección por el VIH varían dependiendo de la etapa de infección. Los síntomas pueden incluir:

- Pérdida de la memoria a corto plazo (inmediata)
- Dolores de cabeza persistentes
- Fiebre alta
- Confusión y olvido
- Convulsiones y falta de coordinación
- Infecciones orales frecuentes o persistentes
- Dificultad o dolor al tragar
- Pérdida del apetito
- Sudoración nocturna profusa
- Tos y dificultad respiratoria
- Ganglios linfáticos inflamados en el cuello, axilas e ingle
- Erupciones cutáneas ("rash") persistentes o piel descamada
- Pérdida de peso extrema
- Diarrea crónica
- Falta de energía y debilidad muscular

Tratamiento

La infección por el HIV y el SIDA son incurables; pero la detección temprana y el tratamiento pueden mejorar las expectativas de vida. No hay vacunas disponibles para prevenir el VIH y el SIDA, pero los medicamentos pueden retardar la evolución de la infección por el VIH y el desarrollo de SIDA. Existen otros medicamentos disponibles para proteger contra la variedad de enfermedades que pueden desarrollarse y para tratarlas. Consulte con un médico que se especialice en el cuidado de individuos infectados por el VIH. Es extremadamente importante tomar todos los medicamentos prescritos tal y como se lo indican.